

Inhalt

- I. WIE DIE ZEIT VERGEHT ... ODER:
»MAN LEBT NICHT EINMAL EIN MAL«**
- 19 Zeit ist Zeit, Zeit ist Leben...und »Menschenfresser«
24 Wie die Zeit vergeht
26 Eigenzeiten von Leib und Seele in der Nonstop-Gesellschaft
28 Erquickende Nickerchen oder tödliches Einnicken
30 Jet Lag oder können wir die »innere Uhr« überfliegen?
32 Viele Sorgen wollen wir haben!
35 Speed – kick & killer: Tempo-Kult zwischen Euphorie und Erschöpfung
39 Piano, piano – Entschleunigung als Erfolgs- und Glücksfaktor
- II. LANGES, GELEBTES UND UNGELEBTES LEBEN –
UND LEBENSWERT STERBEN**
- 43 Jünger durch langes Leben
45 Wir leben sehr viel länger. Dabei werden wir jünger
48 Täglich 6 Stunden länger leben
50 »Bis 100 wie 20«?
52 Goldene Zeiten und Altersinflation
54 Oscar-Glück gehabt
56 Gesundheit macht nicht glücklich, aber Glück gesünder und langlebiger
57 Ungelebtes Leben
59 »Zu Tode gefürchtet ...« und »mehr Ängste als Übel«
61 Tod und Sterben heute
63 Lebenswert Sterben
- III. FRÜH UND SCHLECHT ALTERN: INAKTIVITÄTSATROPHIE,
GAGA, UNGLÜCK DURCH WOHLFÜHLPOPULISMUS**
- 67 Altersbuntheit
69 Frailty – »Altersschwäche«
70 Inaktivitätsatrophie
72 Der »Gaga-Faktor«: Geistiger Vorruhestand

- 74 »Des Ano«: Unglück durch Wohlfühlpolitik
- 76 »Pensionsautomatik« als Sicherheitsgurt für Pensionsrowdys
- 79 Verbesserungs-, Verschlechterungs- oder Stabilisierungs-Automatik?
- 82 Pensions-Unglücks-Formeln
- 85 Gewonnenes Leben

IV. FREIZEIT, FREIE ZEIT UND FREIZEITGESELLSCHAFT

- 93 »Sie stehen nicht im Stau, Sie sind der Stau« – Vergleichzeitigung der Nachfrage ohne Synchronisierung des Angebots
- 95 Und wann haben Sie genug Zeit, nichts zu tun?
- 97 Neue Arbeitszeit-Zeiten
- 99 Sechs Urlaubswochen?
- 101 Mehr Freizeit oder weniger Feiertage? Oder weniger Arbeit für mehr Wertschöpfung?
- 104 Ist Arbeit »alles, was keinen Spaß macht«?
- 106 Wandel der Leitwerte
- 108 Arbeit, Zeit, Geld ...

V. EINIGE SPLITTER ZU FREIZEITINDUSTRIE UND TOURISMUSWIRTSCHAFT

- 113 Gran Turismo Mitteleuropeo
- 115 Stille Tagesmärkte, Reisende ohne Gepäck, Stunden-Hotellerie
- 118 Lebenswerte Zukünfte: New Work, Smart Energy, Replacement and Amenity Migration
- 121 Grenzenlose Gesellschaft. Miteinander, Füreinander oder Gegeneinander? VIDEO
- 122 LebensWerte schaffen durch Regionalmanagement
- 131 »Snowmageddon«: »you can't control Mother Nature«?

VI. DIE WELT VON (VOR)GESTERN – EIN PAAR BEOBACHTUNGEN UND ERINNERUNGEN

- 135 Männer und Frauen in der Welt von (vor)gestern
- 139 »Pupperl, geh was kochen«
- 141 Als ich jung war ...
- 144 Als ich klein war ...

- VII. AUSTRIAKA: KAKANIEN UM DIE JAHRTAUSENDWENDE 1**
- VII.1. Grotteske Sperrzeitenobsessionen**
- 149 Öffnet die Gaststätten, befreit Wirte und Gäste!
- 151 Bizarre Regulierungsfrage: 7.000 Gesetze und Verordnungen
- 153 Skurrile »Sonnen-Schluss-Zeiten«
- 155 Reizthema Sonntagsarbeit: »Gottesrecht« oder Menschenrechte?
- VII.2. »Sonderpensionen« und heimische Parallelgesellschaften**
- 162 Pensionen: »Diese kollektive Dummheit ist verblüffend«
- 171 Der Schwindel mit der Frühpension
- 171 Kein »Schwindel mit der Frühpension«
- 173 »Übergangswelten« ohne Ende
- 176 »Sonderpensionen«: Eine Posse in – vorerst – 8 Akten
- 180 Das war der Gipfel
- 184 Kurz-VP-Pensionen auf SPÖ-Linie: Hundstage oder sozialer Klimawandel
- 190 »Rentnerparadies Österreich«: wieder mal besser als Deutschland?
- 197 16 audio-visuelle Beiträge zu Pensionsfragen 2010–2023 (VIDEO)
- VII.3. Geld pflegt nicht: Zwischen »Pflegegeldweltmeister« und »Pfl egenotstand«**
- 198 Die Welt auf Krücken und im Rollstuhl
- 200 Pflege letal legal
- 202 Drei Pflegelücken
- 204 Frauen pflegen Frauen
- 206 Pflege und Pflegegeld 1993–2007
- 208 3,48 Euro pro Pflegestunde
- 210 Schwamm, wo drüber?
- 212 Die Pflegeregression
- 218 Schmerztherapie für unser Pflegesystem VIDEO
- 218 Daheim oder Heim – Wer zahlt die Pflege? TV
- VII.4. Frühpensions-, Dienst- und Beamten-Kultur**
- 219 Versorger Österreich AG
- 220 »LIFE« ist Life: Die Voestalpine-Kultur
- 222 »Ich bin nicht freiwillig hier«: Kakanische Kuriositäten oder wer oder was ist unvermittelbar?

VIII. AUSTRIAKA: KAKANANIEN UM DIE JAHRTAUSENDWENDE 2

VIII.1. Wir armen reichen Armen

229 Wir wohlhabenden Armen

232 Kein Herz für wen?

234 Lumpenbourgeoisie?

VIII.2. »Wir sind nicht so!« – oder doch? Klischees, Vorurteile und Feindbilder

237 Wir Hellenen?

238 »Wir schulden nichts«

240 »Fahrendes Volk« – und Volksverhetzung durch Polizei

242 Doch keine kollektive Schuldvermutung

VIII.3. »Schön, dass die alten Männer bald wegsterben«: Altenverachtung und Altenhass

244 »Alte Weiber, alte Säcke«

245 »Die Alten«, nichts als Alte

247 »Schön, dass die alten Männer bald wegsterben.«
Schlimmer als das »Rattengedicht«?

VIII.4. Appelle, Flehen, Wut- und Schmerzensschreie

253 SOS Quotenmänner!

254 Genossen, hört Ihr die Signale?

258 »Es ist eine Schande ...« Gegen die Verhaiderung des Landes
– und von uns selbst

261 Wir Zwangsarbeiter und KZ-ler – im Jahre 2011!

IX. ENTZIVILISIERUNG 1

IX.1. Zur Rückkehr von »Parasiten« und »Schmarotzern« in Politik und Medien: Ekeldiskurse, Sprachverrohung, Feindbildpflege, Verteilungsphantasien statt Politik

267 Der Parasiten-Komplex

268 »Schmarotzer«-Diskurse

IX.2. Wozu braucht man(n) private »Volksbewaffnung«? Soll Österreich Kentucky werden? Waffenlibertinage vs. Gewaltmonopol als Zivilisationsmaß

272 Soll Österreich Kentucky werden?

276 Alle Waffen im Schrank?

280 »Wozu braucht man(n) Waffen?« Unzulässige oder Kernfrage?

283 Nur bedingte Gesetzestreue und »erwartbare« Illegalität als
»Trotzrecht« gegen »Versklavung«?

IX.3. Public Mobbing durch Kampfhundpromenieren

297 Kampfhundhölerei: Wien muss Züri werden!

298 Killerhundpromenieren im urbanen Raum

300 »Tierbefreiungs-Krieger« und »Impffreie«

307 Vorsicht bissig! (TV/VIDEO)

X. ENTZIVILISIERUNG 2

**X.1. Menschenhandel, sexuelle Ausbeutung, Gewalt und Krieg –
und keiner schaut hin**

311 Krieg ist – und keiner schaut hin

313 Drei Szenen der Herbergsuche

315 Kinder Killer Kids

317 Menschenhandel und sexuelle Ausbeutung

**X.2. Krieg an der Heimatfront: Putins Gebärpolitik und Aufzucht-
prämien 2006–2023**

319 Wiederkehr der Gebärpolitik?

321 Stirbt Russland aus?

323 Vom »Mutterschaftskapital« 2006 zur »Mutterheldin« 2023

**X.3. »There is no holocaust ... yet« oder: Wie diskutiert man
iranische Atompolitik mit dem Mullah-Regime?**

328 Teheran, Paris, Wien

329 Die Pseudodebatte: »There is no holocaust ... yet«

331 Zorning, cool oder dumm?

XI. VERSEUCHTE ZEITEN

VOM LEBEN IM »CORONA-CAMP« ZU POST-QUARANTIMES

337 Leben im »Corona-Camp«: Im Gespräch mit
Michael Miskarik,

345 Post-Quarantimes: Wege aus dem Corona-Camp.
Interview mit Georg Pankl

358 Gesundheit als säkularisierte Religion. Interview Radio Free
Europe/Radio Liberty by Aleksandra Wagner

368 »Die Goldader der Flexibilisierung freilegen.« Neue Arbeit
und Arbeitszeiten nach Corona. Interview mit Daniela Kittner

- 375 Corona: Bitte keine »soziale Distanzierung«!
- 376 Seuchenmanagement-Contest ohne Impffiasko?
- 380 Unser heimisches Impf-Fiasko
- 383 Corona-Regeln und Vollzug: Heikle Balanceakte
Im Gespräch mit Simon Rosner
- 388 »Am Ende wird alles gut, aber mit Corona«
Im Gespräch mit Claudia Blasi
- 390 Zur »Gerechtigkeit für Clemens Martin Auer«
Antwort auf Lukas Matzinger
- 394 »Wirtschaftskrise war selbstinduziert«
Im Gespräch mit Mario Lugger
- 396 Corona. Der »Glaubenskrieg« um das Aussperren von
Impfverweigerern. Streitgespräch mit Ulrike Guérot
- 403 Was fehlt(e): Impfrechte statt Impfpflicht hätten uns
letztere erspart
- 404 **Verseuchte Zeiten – Anhang**
15,5 Stunden Audio Visuals zum Pandemie-(Miss-)
Management 2020–2023 (siehe S. 487–491) (VIDEO)

**XII. LASTER & TUGEND, SÜNDEN OHNE SÜHNE, KATZENJAMMER
UND GLÜCKSMOMENTE**

- 407 »Geile Todsünden«?
- 409 »Kein Recht auf Faulheit«?
- 414 »Recht auf Faulheit – aber auf eigene Kosten«
Im Gespräch mit Michael Bachner
- 418 Katzenjammer
- 420 Nichts mehr »heilig«?
- 424 Upgrading von Mitmenschen als Wintermärchen?

**XIII. EXPERTENHERRSCHAFT? FACHLEUTE, FACHTROTTEL,
IDEOLOGEN, RATING-MEINUNGSHÄNDLER, LOBBYISTEN,
MORALISCHE VERGEWALTIGER UND VISIONÄRE**

- 429 SAGE video experts: Bernd Marin Discusses Comparative
Research (VIDEO)
- 431 Kitchen Talk zur Wohlfahrt in Österreich und Europa
(VIDEO/TV)

- 431 Demographie und Zukunft der Wohlfahrtsgesellschaft: Im Gespräch mit Andreas Schnauder (VIDEO)
- 431 IWM Europe's Futures Colloquium IV: The Many Faces of Sustainable Work, Wealth, Health and Welfare (VIDEO)
- 432 Expertokratie
- 434 Panik durch Statistik
- 437 Sensationen und Zeitungsenten (VIDEO)
- 438 »41,3 Prozent Familien ohne Nachwuchs«? (VIDEO)
- 440 Irren ist – wissenschaftlich
- 443 »Schlechtachten«
- 445 Operettenstaatstheater
- 446 Marktgendarmen
- 448 Rating-Meinungshandel
- 450 Über Patriarchinnen, Biopolitik und moralische Vergewaltigung
- 454 Eine leise Stimme der Vernunft
- 460 Sehen was keiner sieht – bis alle es sehen

- 467 Inhaltsverzeichnis mit Vorspann und Textnachweisen